

ESCRIT EL **MARÇ 1, 2022** PER **AMÀLIA BOSCH DATZIRA**

ENTREVISTA A CONSUELO GARCÍA BLANQUE

Amàlia Bosch Datzira

març 1, 2022

• [Entrevistes](#)



Consuelo García Blanco és metgessa, especialista en Cirurgia General i en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia

ENDOMETRIOSI, LA MALALTIA SILENCIOSA DE LES DONES

Consuelo García Blanco és metgessa, especialista en Cirurgia General i en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia. Va ser la primera dona en la història de la Universitat de Granada que va obtenir aquests títols. Ha exercit, així mateix, la Medicina Familiar. Els seus estudis de doctorat es van basar en la relació entre l'estrès i els problemes de salut. La Consol/Consuelo viu feliçment a Barcelona des del 1979, té el nivell C de català i ha treballat a l'ICS fins a la jubilació.

Els darrers anys ha estudiat a fons una malaltia que afecta exclusivament les dones: l'endometriosi. I afegeix, somrient, "ara a les dones també se les anomena: persones nascudes amb úter".

Permeti'm sortir-me del guió: observant la postura d'un pacient en entrar a la consulta, i la manera de seure, ja pot intuir que pateix un problema d'estrès? La tensió psíquica afecta l'esquelet humà?

Així és, sense cap mena de dubte. Observar com camina, l'expressió de la cara, la mirada, la postura que manté a la cadira, com es mou, com respira i parla... Si observem tots aquest "detalls", tenim una informació excel·lent sobre el motiu de la consulta. Després fem preguntes i s'ha d'explorar, però sí: la tensió psíquica es tradueix en tensió muscular i una tensió muscular mantinguda en el temps és evident que, a mig o llarg termini, acaba produint lesions a l'esquelet humà.

L'endometriosi, aquesta malaltia desconeguda que afecta moltes dones, com es defineix?

ÉS UNA MALALTIA SILENCIOSA, TABÚ, DESCONEGUDA, PERÒ NO ÉS UNA MALALTIA RARA.

*Consisteix en: la implantació i el creixement benigne de les cèl·lules del revestiment de la matriu (l'endometri) en altres zones del cos: ovaris, trompes de Fal·lopi, intestins, recte, bufeta, revestiment zona pelviana, intestí, estómac i fins i tot pulmó o cervell.

*És una malaltia estrogen-dependent que comporta el sagnat i despreniment d'aquestes masses d'endometri en la fase de la menstruació, normalment en les cavitats internes del cos.

Quins són els símptomes que alerten una adolescent que pot patir endometriosi?

HEM DE PARTIR QUE LES REGLES NO SÓN DOLOROSES. Si una noia a l'edat de la menarquia falta al col·legi un o dos dies al mes durant almenys tres mesos, perquè té DOLORS discapacitants, hem de començar a pensar que possiblement té o tindrà la malaltia. I és en aquest moment que hauríem de fer-ne un seguiment per arribar a un diagnòstic precoç.

Tipus de Endo Dolors

El Foc



L'Àcid de la pila



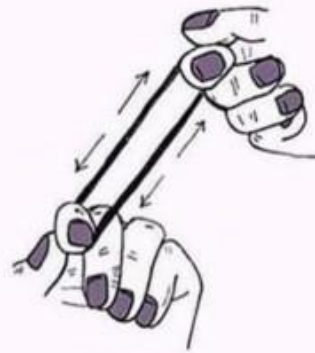
La Daga



El Filferro de Pues



El Llamp



La Tibantor



És fàcil de diagnosticar i tractar?

Diagnòstic:

Malaauradament, no disposem d'una prova específica per a poder fer un cribratge estructurat que ens permeti tenir un diagnòstic precoç com passa, per exemple, amb el càncer de mama i de còlon. Ecografia i ressonància poden aproximar-nos al diagnòstic. El diagnòstic l'hauria de fer un equip multidisciplinari, ja que l'endometriosis pot afectar diversos òrgans. De moment la història clínica és la primera eina per a sospitar de la malaltia i començar a estudiar-la. I és un procés que pot durar molts anys (7 a 9) d'excursió per diversos metges i rebre tractaments no sempre encertats.

Tractaments:

*El tractament hauria de contemplar-se de manera multidisciplinària, segons els òrgans afectats.

*Tractament de la causa: en ser una malaltia estrogen-dependent, el tractament es planteja suprimint la producció d'estrògens: tractaments hormonals que "enganyen" el cos, bé simulant un embaràs o bé una menopausa.

*Tractament del dolor i l'afectació psicològica: el dolor pot arribar a ser tan intens que pot produir xoc neurogènic amb pèrdues de coneixement i caigudes. En fases avançades de la malaltia, la persona afectada pot plantejar-se fins i tot consumir el suïcidi.

Evidentment, no hi ha estadístiques!!!!

Té algun tipus de repercussió social?

*Exclusió social: les afectades són considerades vagues, histèriques... cosa que condiciona una afectació psicològica que no deixa de ser un problema per a la seva integració laboral i social a una societat capitalista productiva.

*Absentisme laboral i escolar pel dolor, fet que ocasiona un alt cost econòmic: a Espanya, el 2020, s'estimava el cost en 14-16.000 milions d'euros, xifra similar a la d'altres països europeus. I encara més: el dolor limita l'atenció i el rendiment a l'escola i a la feina, tot i la presència física.

El 14 de març és el Dia Mundial de l'Endometriosis.

Jo diria que el 14 de març és una data per a reflexionar sobre aquesta malaltia que afecta entre el 10 i el 20% de les dones, tot i que tan sols el 10% són diagnosticades. Tindríem a Catalunya una aproximació d'entre 300.000 i 450.000 afectades, encara que greus només el 25%.

Quin compromís té Catalunya amb la malaltia, en l'àmbit de salut pública i educació per a la salut?

Catalunya té una oportunitat, diria en aquest moment única, de compromís amb la malaltia per a liderar a escala mundial un projecte: PAME (PROMOCIÓ DE L'ABORDATGE MULTIDISCIPLINARI DE L'ENDOMETRIOSI), oportunitat única per la coincidència de circumstàncies favorables si es volen aprofitar, i són:

- L'endometriosis és un problema social, no solament de les dones, va dir fa poc Emmanuel Macron, president francès.
- El nostre Molt Honorable president Pere Aragonès també va fer referència a la malaltia en el seu discurs d'investidura.
- La UNESCO ha escollit el PALAU MACAYA (Barcelona) com a SEU UNESCO (única a Espanya entre les 120-130 que té al món), la qual cosa representa que tot el que es faci en aquesta seu tindrà projecció internacional.

El dia 13 de maig se celebra al Palau Macaya la Primera Jornada per a presentar el Projecte PAME, impulsat per l'Hospital Clínic de Barcelona (Ginecologia), la Universitat Ramon Llull (Blanquerna), i jo mateixa, mare d'una afectada.

Aquest projecte té com a objectius:

- Implementar, en l'EDUCACIÓ EN SALUT, l'ENDOMETRIOSI ja des de les escoles.

- Formar professionals en Salut i Educació coneixedors de l'endometriosis.
- Crear circuits Educació-Salut àgils amb mires al diagnòstic i als tractaments precoços.

Un començament per a millorar aquesta xacra que afecta el 10-15% de la meitat de la població mundial.

- Vull pensar que aquestes xifres suposen un problema de SALUT PÚBLICA a tenir en compte. O NO?

**Quan els metges descriuen les
rampes menstruals en imatges.**



Quan en realitat les vius com..

